

Freiwilliger Schulsport Zuchwil – Oberstufe

Geschätzte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler

Die Schulen Zuchwil möchten die sportliche Tätigkeit unserer Schülerinnen und Schüler fördern und unterstützen. Der Freiwillige Schulsport Zuchwil (FSSZ) bietet Schülerinnen und Schülern ein sportliches Freizeitprogramm an. Im Schulsport wird Sportförderung betrieben, das Spielerische steht aber dabei im Vordergrund. Die angebotenen Kurse dauern ein Semester und werden von qualifizierten Leitenden unterrichtet.

Wir freuen uns, wenn auch Ihr Kind ein passendes Sportangebot findet.

Freundliche Grüsse

Andy Winterleitner, Schulsportverantwortlicher



Bedingungen

- Kursbeginn** In der ersten Schulwoche nach den Sportferien.
Der Kurs dauert bis in die letzte Woche vor den Sommerferien.
In den Ferien finden keine Trainings statt.
- Kurskosten** Das Kursgeld von Fr. 30.-- wird am ersten Kurstag bar eingezogen.
Die restlichen Kosten werden von Bund und Kanton übernommen. Die Anstellung der J+S-Leiter/innen erfolgt über die Gemeinde.
- Teilnahme** Es handelt sich um ein freiwilliges Angebot der Schulen Zuchwil.
Eine Anmeldung verpflichtet jedoch zur Teilnahme während des ganzen Semesters.
- Anmeldung** Wer mitmachen möchte, gibt den Anmeldetalon der Klassenlehrperson ab oder sendet ihn direkt an Andy Winterleitner, Schulhaus Zelgli, Dammstrasse 13, 4528 Zuchwil
andy.winterleitner@schulen-zuchwil.ch,
Anmeldeschluss: Dienstag, 16.08.2022
Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Gruppengrösse** Die Gruppengrösse beträgt je nach Kurs 8 - 24 Teilnehmende.
- Absenzen** Wer einmal das Training nicht besuchen kann, meldet sich bei der Leitung ab. Wer wiederholt unentschuldig fernbleibt, kann aus dem Kurs ausgeschlossen werden. Das Kursgeld wird in diesem Fall nicht zurückerstattet.
- Disziplin** Die Leitenden sind ermächtigt, undisziplinierte Kinder nach Information der Eltern und der Verantwortlichen FSSZ vom Kurs auszuschliessen.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden.

Kursangebot Winter- bis Sommerferien

Unihockey OST 6. – 9. Klasse

| | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zeit/Ort | Montag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1 |
| Start | Montag, 22.08.2022 |
| Zielgruppe | Knaben und Mädchen 6. - 9. Klasse |
| Programm | Du spielst gerne Unihockey und möchtest dich technisch und taktisch in dieser Sportart weiterentwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Zudem winkt dir die Chance das Schulhaus Zelgli am Solothurner Schulsporttag zu vertreten. |
| Leitung | Andy Winterleitner (Lehrperson Zelgli) |
| Ausrüstung | Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche, eigener Unihockeystock (optional) |



Kampfsport OST 7. – 9. Klasse

| | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zeit/Ort | Montag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1 |
| Start | Montag, 22.08.2022 |
| Zielgruppe | Knaben und Mädchen 7. - 9. Klasse |
| Programm | Dich interessiert der Kampfsport und du möchtest deine körperliche Fitness verbessern? Lernen dich in heiklen Situationen zu verteidigen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig, du lernst von Jiu-Jitsu bis Boxen diverse Techniken, egal ob auf dem Boden oder im Stand. |
| Leitung | Nico Stalder (Lehrperson Zelgli) |
| Ausrüstung | Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche |

Volleyball OST 6. – 9. Klasse

| | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zeit/Ort | Freitag, 12.00-13.00 Uhr, Turnhalle Zelgli T1 |
| Start | Freitag, 26.08.2022 |
| Zielgruppe | Knaben und Mädchen 6. - 9. Klasse |
| Programm | Du spielst gerne Volleyball und möchtest dich technisch und spielerisch in dieser Sportart weiterentwickeln? Dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich. Zudem winkt dir die Chance das Schulhaus Zelgli am Solothurner Schulsporttag zu vertreten. |
| Leitung | Nora Stäuble (Lehrperson Zelgli) |
| Ausrüstung | Hallenschuhe, Sportkleidung, Trinkflasche |



Anmeldung Freiwilliger Schulsport Zuchwil – 1. Semester 2022/23

Knabe Mädchen

Vorname _____

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Nationalität _____

Strasse _____

Klasse SJ 22/23 _____

Lehrperson SJ 22/23 _____

Ich melde meine Tochter/meinen Sohn für folgenden Kurs an:

Kurs _____

Mit der Unterschrift bezeugen die Eltern, dass sie von den beiliegenden Bedingungen für den freiwilligen Schulsport Kenntnis genommen haben.

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldeschluss: Dienstag, 16. Augst 2022

Der Klassenlehrperson abgeben oder direkt an Andy Winterleitner, Schulhaus Zelgli, Dammstrasse 13, 4528 Zuchwil, andy.winterleitner@schulen-zuchwil.ch.

Wir bitten Sie, die Kurskosten von **Fr. 30.-** am ersten Kurstag der Leiterin/dem Leiter abzugeben.