



SWIM REGIO
SOLOTHURN

SCHWIMMSCHULE

In Solothurn während den
Sommerferien (1./2./3./5. Woche)

- Intensivkurse
- Gruppen- und Privatkurse



Weitere Infos:
www.srso.ch oder
schwimmschule@srso.ch



So entwickelt sich Ihr Kind im Wasser – Die Schwimm-Levels einfach erklärt

Level 1 – Wasser entdecken

- Erste Wassererfahrungen: schweben, tauchen, springen

Level 2 – Wasser vertraut werden

- Sicheres Untertauchen & Ausatmen, einfache Gleitbewegung

Level 3 – Sicherheit aufbauen

- Schweben & Gleiten in Bauch- und Rückenlage

Level 4 – Technik entdecken

- Erste Armzüge & Beinarbeit, Körperrotation

Level 5 – Schwimmen vertiefen

- Koordinierte Schwimmbewegung, längere Strecken

Level 6 – Sicher schwimmen

- Technik, Ausdauer & Sicherheit – bereit fürs freie Schwimmen

Unsere Schwimmschule trägt die Quality License von Swiss Aquatics!

Dieses Label steht für erstklassigen Schwimmunterricht, top ausgebildete Lehrkräfte und höchste Sicherheitsstandards.

