

Inhalt und Ziele unserer Kurse

Kinderkurs für Anfänger

Spielerisches Erlernen: stehen, fahren und bremsen auf dem Eis - Erlernen von kleinen Kunststückli

Kinderkurs für Fortgeschrittene

Spielerisches Erlernen der Grundtechnik: vorwärts-rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - drehen, springen und weitere Kunststückli

Erwachsenenkurse (ab ca. 14 Jahren)

Erlernen der Grundtechnik: vorwärts- und rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - bewegen zur Musik - kantenlaufen - Elemente aus dem Eistanzen und/oder Sprünge und Pirouetten



Detailinformationen

Alle Kursteilnehmer dürfen den Garderobeneingang der Eishalle (Ostseite Eishalle) benützen und müssen keinen zusätzlichen Eisbahneintritt beim Sportzentrum bezahlen. Die Garderoben befinden sich im Untergeschoss der Eishalle.

Der Kurs auf dem Aussenfeld findet bei jeder Witterung statt.

Die Ausrüstung (Schlittschuhe, Handschuhe und Helm) muss selber mitgebracht werden.

Ein späterer Einstieg in die Kurse ist nach Absprache möglich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Save the Date:

Alle KursteilnehmerInnen von Oktober bis Dezember haben die Möglichkeit, an unserem Schaulaufen vom 13. Dezember 2025 teilzunehmen.

Kontaktperson für Kursinformationen:

Sandra von Ballmoos
Tel. 032 512 69 00
E-Mail: kurswesen@ecsz.ch



KINDER- UND ERWACHSENENKURSE 2025/2026



Kinderkurse Anfänger 2025/2026

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 1	Eishalle	29.10.2025	17.12.2025	Mittwoch	13:45 - 14:45	160.00	8
Kurs 2	Eishalle	01.11.2025	20.12.2025	Samstag	10:30 - 11:30	160.00	8
Kurs 3	Eishalle	07.01.2026	25.02.2026	Mittwoch	13:45 - 14:45	160.00	8
Kurs 4	Eishalle	03.01.2026	21.02.2026	Samstag	10:30 - 11:30	160.00	8

Kinderkurs Fortgeschrittene 2025/2026

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 5	Eishalle	01.11.2025	21.02.2026	Samstag	10:30 - 11:30	280.00	16

Kurse für Erwachsene 2025/2026

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Basic	Aussenfeld	07.11.2025	20.02.2026	Freitag	18:15 - 19:15	240.00	15
Advanced	Aussenfeld	07.11.2025	20.02.2026	Freitag	19:15 - 20:15	240.00	15

Detailinformationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage:
www.ecsz.ch



ANMELDUNG (Nur mit Anmeldeformular per Post oder E-Mail)

Ich melde mich für folgenden Kurs an (Bitte ankreuzen):

- ☐ Kurs 1 -2025
 ☐ Kurs 2 -2025
 ☐ Kurs Erwachsene Basic -2025/26
☐ Kurs 3 -2026
 ☐ Kurs 4 -2026
 ☐ Kurs Erwachsene Advanced -2025/26
☐ Kurs 5 -2025/26

Vorname:	Name:
Strasse:	PLZ/Ort:
Mobil-Nr.:	Geburtsdatum:
E-Mail:	
AHV-Nummer:	
Datum:	Unterschrift:

Talon bitte per Post oder E-Mail einsenden an:
 Sandra von Ballmoos, Weiherstrasse 3, 4533 Riedholz E-Mail: kurswesen@ecsz.ch